



GASTROCK®

- STÖCKE SEIT 1868 -

Gebrauchsanweisung – Gehstock

Typ, Beschreibung und technische Daten: siehe Etikett

Verwendungszweck

Der Gehstock dient zur Unterstützung der Gehfähigkeit und Erhöhung der Gangsicherheit in Innenräumen und außerhalb des Hauses. Bitte das Etikett und die Gebrauchsanweisung mit Sicherheitshinweisen beachten und gut aufbewahren! Lassen Sie sich von Ihrem Fachhändler oder Pflegepersonal in die Benutzung des Gehstockes einweisen und die funktionsgerechte Einstellung vornehmen.

Gebrauchsanweisung

1. Benutzen Sie den Gehstock auf der Seite, die sich gegenüber des verletzten oder des zu schonenden Beins befindet.
2. Führen Sie den Gehstock immer nah am Körper, nicht schräg nach außen.
3. Halten Sie den Griff so, dass das Körpergewicht möglichst senkrecht auf den Stock gelagert wird. Nur Mittel-, Ring- und kleiner Finger umschließen den Griff. Zeigefinger und Daumen liegen ausgestreckt am Stock (siehe Skizze).
4. Damit Sie sich optimal aufstützen können, muss der Stock Ihrer Körpergröße angepasst werden, sonst kann es zu Fehlhaltungen kommen. Der Stock soll mit leicht angewinkeltem Arm benutzt werden.



So ermitteln Sie die richtige Länge:

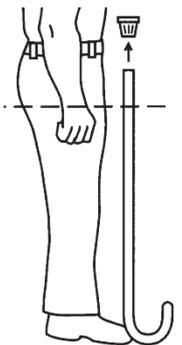
- Stehen Sie aufrecht und lassen Sie die Arme locker am Körper hängen. Nicht durchstrecken!
 - Stellen Sie den Stock mit dem Griff auf den Boden.
Der Stock wird auf Höhe des Handwurzelknochens gekürzt (siehe Skizze).
 - Stöcke mit FISCHER-Griff oder Stöcke, die paarweise genutzt werden, sollten etwa 4cm länger bleiben.
5. Einstellen der Länge

Bei nicht höhenverstellbaren Stöcken muss zuerst der Gummipuffer abgezogen werden und danach der Stock mit einer Säge auf das ermittelte Maße gekürzt werden.

Gummipuffer wieder aufstecken.

Höhenverstellbare Stöcke haben ein Druckknopfsystem:

- Lösen Sie zuerst die Feststellschraube in der Mitte des Stockes.
- Drücken Sie den Druckknopf nach innen und schieben Sie das untere Rohr in die Richtung der gewünschten Länge.
- **Der Druckknopf muss hör- und sichtbar eingerastet sein, nur so kann die volle Sicherheit und Stabilität gewährleistet werden!**
- Drehen Sie die vorher gelöste Feststellschraube wieder fest.



! Sollte der Druckknopf beim Verschieben „verschwinden“ sein, drehen Sie das untere Rohr vorsichtig hin und her, während Sie es leicht auf und ab bewegen. Der Druckknopf sollte dann wieder zum Vorschein kommen.

Ergänzende Gebrauchshinweise für faltstöcke

- Für den Transport in Handtasche, Rucksack oder Reisegepäck sind die zusammengefalteten Stockteile mit einem Gummiband oder einer Halteklammer zu fixieren.
- Der Stock entfaltet sich im Normalfall selbst, wenn man Gummiband bzw. Halteklammer entfernt. Dabei den Stock am Griff festhalten und vom Körper weghalten. **Achten Sie auf ausreichenden Platz, um Verletzungen und/oder Beschädigungen zu vermeiden.**
- **Vor Gebrauch prüfen, ob alle Stockteile fest ineinanderstecken.**

Gastrock-Stöcke GmbH
Forststrasse 4
D-37242 Bad Sooden-Allendorf
T +49 36087-970-0
F +49 36087-970-14
info@gastrock.de
www.gastrock.de

Banken:
VR-Bank Werra-Meissner eG
Sparkasse Werra-Meissner
Postbank Hamburg
Amtsgericht Eschwege HRB 2073
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

BLZ:
522 603 85
522 500 30
500 100 60

Kontonummer:
85 37 67 4
51 00 20 95
19 65 83 60 4

BIC:
GENODEF1ESW
HELADEF1ESW
PBNKDEFF

IBAN:
DE35 5226 0385 0008 5376 74
DE53 5225 0030 0051 0020 95
DE85 5001 0060 0196 5836 04

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und DIN EN ISO 13485



GASTROCK®

- STÖCKE SEIT 1868 -

- Zum Zusammenfallen des Stockes beginnen Sie an einem Ende. Halten Sie das längere Teil in der einen Hand fest und ziehen Sie das kürzere Teil mit der anderen Hand heraus und legen Sie die Teile zusammen. Dieser Schritt wird wiederholt bis alle Teile zusammenliegen. Achten Sie darauf, dass Sie die gefalteten Teile zu jeder Zeit festhalten.
- Wenn alle Teile zusammengelegt sind, fixieren Sie diese mit Ihrem Gummiband oder Halteklammer. Stoffetuis für Fallstöcke sind sinnvolle Ergänzungen und im Fachhandel oder Internet erhältlich.

Pflege und Wartung

- Lagern Sie Ihren Stock nicht bei starker Hitze, Orten mit starker Sonneneinstrahlung oder kalten und feuchten Orten.
- Reinigen Sie Ihren Stock nur mit einem weichen, leicht feuchten Lappen. Keine Reinigungsmittel verwenden!
- Schützen Sie Ihren Stock vor Umfallen. Das kann zu Lackschäden oder Kratzern an der Beschichtung führen. Stockschlaufen und Stockhalter sind hier sinnvolle Ergänzungen und ebenfalls im Fachhandel oder Internet erhältlich.
- Kontrollieren Sie regelmäßig den Gummipuffer unten am Stock! **Sollte der Gummipuffer abgenutzt oder beschädigt sein, muss dieser umgehend ausgetauscht werden, da sonst ein Sicherheitsrisiko besteht!** Achten Sie beim Kauf von neuen Gummipuffer auf die richtige Größe. **Achten Sie außerdem unbedingt darauf, bei Metall- oder Carbonstöcken Gummipuffer mit Stahleinlage zu kaufen, da sich das Rohr sonst auf das Gummi drücken kann!** Das kann zu Beschädigungen des Fußbodens oder Stürzen durch Wegrutschen führen!
- Um die nachhaltige Sicherheit zu gewährleisten, lassen Sie Ihren Stock am besten jährlich von einem Fachhändler überprüfen!

Entsorgung

Entsorgen Sie verschlissene Gehstöcke nicht im Hausmüll, sondern erkundigen Sie sich nach den Regelungen Ihres örtlichen Entsorgungsunternehmens.

Gewährleistung

Die gesetzliche Gewährleistungsfrist beträgt 24 Monate ab Kaufdatum und umfasst alle Sachmängel gemäß § 434 BGB, insbesondere Material- und Verarbeitungsfehler.

Ausgeschlossen sind Verschleißteile sowie Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch, gewaltsame Einwirkung oder unzulässige Änderungen.

Wenden Sie sich im Gewährleistungsfall bitte an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben.

Reparaturen sollten aus Sicherheitsgründen nur von autorisierten Fachbetrieben durchgeführt werden. Schäden durch unsachgemäße Reparatur sind nicht abgedeckt.

Sicherheitshinweise

- Beachten Sie das auf dem Produkt und dem Etikett angegebene **maximal zulässige Körpergewicht!**
- Überprüfen Sie vor jeder Nutzung, ob die Höhenverstellung richtig eingerastet und fixiert ist, der Gummipuffer in Ordnung ist und besonders bei Fallstöcken, ob die Stockteile fest ineinanderstecken.
- Bei Verstellen der Höhenverstellung und dem Entfalten von Fallstöcken besteht die Gefahr von Verletzungen. Bitte gehen Sie hier achtsam vor.
- **VORSICHT! Erhöhte Sturzgefahr** besteht bei unebenem, weichem, feuchtem oder rutschigem Untergrund, bei losen Teppichböden oder beim Passieren von Hindernissen. Suchen Sie sich bei Bedarf zusätzlichen Halt oder lassen Sie sich von einer zweiten Person stützen, damit Sie sicher vorankommen.
- Halten Sie beim Begehen von Treppen stets eine Hand am Geländer und die andere Hand am Stock.
- **Im Falle eines Sturzes** lassen Sie den Stock am besten seitlich fallen, damit keine zusätzliche Verletzungsgefahr entsteht!
- Achten Sie darauf, den Gehstock nicht einzuklemmen (z.B. in Gulli-Löchern, an Fahrstühlen oder Bahnsteigen oder Automattüren). Sturzgefahr!

Gastrock-Stöcke GmbH
Forststrasse 4
D-37242 Bad Sooden-Allendorf
T +49 36087-970-0
F +49 36087-970-14
info@gastrock.de
www.gastrock.de

Banken:
VR-Bank Werra-Meissner eG
Sparkasse Werra-Meissner
Postbank Hamburg

Amtsgericht Eschwege HRB 2073
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

BLZ:
522 603 85
522 500 30
500 100 60

Kontonummer:
85 37 67 4
51 00 20 95
19 65 83 60 4

BIC:
GENODEF1ESW
HELADEF1ESW
PBNKDEFF

IBAN:
DE35 5226 0385 0008 5376 74
DE53 5225 0030 0051 0020 95
DE85 5001 0060 0196 5836 04

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und DIN EN ISO 13485



- Der Gehstock darf keinesfalls zweckentfremdet werden (z.B. als Aufstehhilfe, zum Schlagen oder Hebeln). Verletzungsgefahr und Erlöschen der Gewährleistung!
- Hängen Sie keine Gegenstände an den Stock (Taschen, Beutel, etc.).
- **Erhöhte Sturzgefahr bei Eis und Schnee!** Bei dieser Witterung muss ein Gleitschutz benutzt werden (Eiskralle oder Gummipuffer mit Spikes).
- Lagern Sie den Stock nicht bei extremen Temperaturen. Verletzungsgefahr bei starker Hitze oder Kälte (Sonneneinstrahlung an Fenstern, an Heizungen, in der Sauna oder bei Gefrieren)!
- Bei erkennbaren Schäden darf Ihr Stock nicht mehr benutzt werden! Erhöhte Verletzungsgefahr! Lassen Sie Ihren Stock vom Fachhändler oder Pflegepersonal prüfen und nehmen Sie keine eigenmächtigen Veränderungen oder Reparaturen vor. Haftungsausschluss!

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Freude mit Ihrem neuen Stock!

Ausgabe vom 29.07.2025

Text in größerer Schrift auf www.gastrock.de

Dieses Produkt ist konform mit der Verordnung (EU)2017/745



Gastrock-Stöcke GmbH

Forststrasse 4
D-37242 Bad Sooden-Allendorf
T +49 36087-970-0
F +49 36087-970-14
info@gastrock.de
www.gastrock.de

Banken:

VR-Bank Werra-Meissner eG
Sparkasse Werra-Meissner
Postbank Hamburg

Amtsgericht Eschwege HRB 2073
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

BLZ:

522 603 85
522 500 30
500 100 60

Kontonummer:

85 37 67 4
51 00 20 95
19 65 83 60 4

BIC:

GENODEF1ESW
HELADEF1ESW
PBNKDEFF

IBAN:

DE35 5226 0385 0008 5376 74
DE53 5225 0030 0051 0020 95
DE85 5001 0060 0196 5836 04

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und DIN EN ISO 13485