



**GASTROCK®**

- STÖCKE SEIT 1868 -

## RU Инструкция по применению – Трость для ходьбы

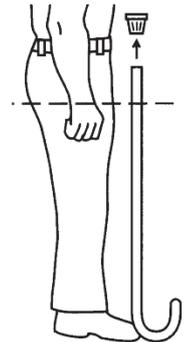
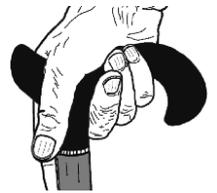
Тип, описание и технические характеристики – см. на этикетке.

### Назначение

Трость предназначена для поддержки при ходьбе и повышения устойчивости при передвижении в помещениях и на улице. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с этикеткой и данной инструкцией с мерами безопасности и сохраните их. Попросите продавца или медицинский персонал показать вам правильное использование трости и выполнить её настройку в соответствии с вашими потребностями.

### Инструкция по применению

1. Используйте трость со стороны, противоположной повреждённой или щадимой ноги.
2. Держите трость всегда близко к телу, не отклоняя её в сторону.
3. Держите рукоятку так, чтобы вес тела передавался на трость максимально вертикально. Рукоятку обхватывают только средний, безымянный и мизинец. Указательный палец и большой палец лежат выпрямленными вдоль трости (см. рисунок).
4. Чтобы обеспечить оптимальную опору, трость должна быть отрегулирована по вашему росту, иначе возможно формирование неправильной осанки. Трость используется при слегка согнутой руке.



#### Как определить правильную длину:

- Встаньте прямо, руки свободно свисают вдоль тела, локти не выпрямлять до конца.
  - Поставьте трость рукояткой на пол. Укоротите её до уровня косточки запястья (см. рисунок).
  - Трости с рукояткой FISCHER или используемые парой следует оставлять примерно на 4 см длиннее.
5. **Регулировка длины**
    - Для тростей без регулировки: снимите резиновый наконечник, отпилите трость до нужной длины, затем снова наденьте наконечник.
    - Для тростей с регулировкой высоты и кнопочной фиксацией:
      - Ослабьте фиксирующий винт в середине трости.
      - Нажмите кнопку и сдвиньте нижнюю трубку до нужной длины.
      - Кнопка должна зафиксироваться с отчётливым щелчком — только так обеспечивается полная безопасность и устойчивость!
      - Затяните фиксирующий винт.

💡 Если кнопка «пропала» во время регулировки, осторожно поворачивайте нижнюю трубку, слегка перемещая её вверх и вниз, пока кнопка не появится снова.

### Дополнительные указания для складных тростей

- Для перевозки в сумке, рюкзаке или чемодане зафиксируйте сложенные части трости резинкой или зажимом.
- Обычно трость сама раскладывается, когда резинка или зажим сняты. Держите её за рукоятку и на расстоянии от тела. Убедитесь, что вокруг достаточно места, чтобы избежать травм и повреждений.

**Gastrock-Stöcke GmbH**  
Forststrasse 4  
D-37242 Bad Sooden-Allendorf  
T +49 36087-970-0  
F +49 36087-970-14  
info@gastrock.de  
www.gastrock.de

**Banken:**  
VR-Bank Werra-Meissner eG  
Sparkasse Werra-Meissner  
Postbank Hamburg  
  
Amtsgericht Eschwege HRB 2073  
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

**BLZ:**  
522 603 85  
522 500 30  
500 100 60

**Kontonummer:**  
85 37 67 4  
51 00 20 95  
19 65 83 60 4

**BIC:**  
GENODEF1ESW  
HELADEF1ESW  
PBNKDEFF

**IBAN:**  
DE35 5226 0385 0008 5376 74  
DE53 5225 0030 0051 0020 95  
DE85 5001 0060 0196 5836 04

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und DIN EN ISO 13485



**GASTROCK®**

- STÖCKE SEIT 1868 -

- Перед использованием проверьте, что все части трости надёжно соединены.
- Чтобы сложить трость: начните с одного конца, держите длинную часть одной рукой, короткую — другой, соедините их. Повторяйте, пока все части не будут сложены, удерживая их всё время в руках.
- После складывания зафиксируйте части резинкой или зажимом. Чехлы для складных тростей — полезный аксессуар, доступный в магазинах и в интернете.

### Уход и обслуживание

- Не храните трость при высокой температуре, под прямыми солнечными лучами, в холодных или влажных местах.
- Очищайте только мягкой слегка влажной тканью. Не используйте чистящие средства.
- Защитите трость от падений, чтобы избежать повреждений покрытия. Темляки и держатели для трости — полезные аксессуары, доступные в магазинах и в интернете.
- Регулярно проверяйте резиновый наконечник. При износе или повреждении замените его немедленно, чтобы избежать риска травм. Подбирайте наконечник нужного размера. Для металлических или карбоновых тростей используйте только наконечники со стальным вкладышем, иначе трубка может прорезать резину, что приведёт к повреждению пола или падению.
- Для долговременной безопасности рекомендуется раз в год проверять трость у специалиста.

### Утилизация

Не выбрасывайте изношенные трости в бытовой мусор. Узнайте правила утилизации в вашей местной службе вывоза отходов.

### Гарантия

Гарантийный срок по закону составляет 24 месяца с даты покупки и распространяется на все дефекты товара в соответствии с § 434 BGB, в частности на дефекты материала и производства.

Исключения: изнашиваемые детали, а также повреждения, вызванные неправильным использованием, механическим воздействием или неразрешёнными изменениями.

В случае гарантийного обращения свяжитесь с продавцом, у которого был приобретён товар.

По соображениям безопасности ремонт должен выполняться только авторизованными сервисными центрами. Повреждения, вызванные неправильным ремонтом, не покрываются гарантией.

### Меры безопасности

- Соблюдайте максимально допустимый вес пользователя, указанный на изделии и на этикетке.
- Перед каждым использованием проверяйте, что регулировка по высоте надёжно зафиксирована, резиновый наконечник в хорошем состоянии, а у складных тростей — что все части плотно соединены.
- При регулировке высоты или раскладывании складной трости есть риск травм — действуйте осторожно.

**Gastrock-Stöcke GmbH**  
Forststrasse 4  
D-37242 Bad Sooden-Allendorf  
T +49 36087-970-0  
F +49 36087-970-14  
info@gastrock.de  
[www.gastrock.de](http://www.gastrock.de)

**Banken:**  
VR-Bank Werra-Meissner eG  
Sparkasse Werra-Meissner  
Postbank Hamburg  
**Amtsgericht Eschwege HRB 2073**  
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

**BLZ:**  
522 603 85  
522 500 30  
500 100 60

**Kontonummer:**  
85 37 67 4  
51 00 20 95  
19 65 83 60 4

**BIC:**  
GENODEF1ESW  
HELADEF1ESW  
PBNKDEFF

**IBAN:**  
DE35 5226 0385 0008 5376 74  
DE53 5225 0030 0051 0020 95  
DE85 5001 0060 0196 5836 04



- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная опасность падения на неровных, мягких, мокрых или скользких поверхностях, на свободных коврах или при преодолении препятствий. При необходимости используйте дополнительную опору или помощь второго человека.
- На лестнице держитесь одной рукой за перила, другой — за трость.
- При падении лучше отпустить трость в сторону, чтобы избежать дополнительных травм.
- Не зажимайте трость (например, в решётках ливневой канализации, дверях лифта, на платформах поездов или в автоматических дверях) — риск падения!
- Не используйте трость не по назначению (например, для подъёма, ударов или как рычаг) — это опасно и лишает гарантии.
- Не вешайте на трость предметы (сумки, пакеты и т.д.).
- При гололёде и снеге риск скольжения выше — используйте противоскользящий наконечник (ледоруб или наконечник с шипами).
- Не храните трость при экстремальных температурах. Опасность травм от сильного нагрева или холода (солнечные лучи через окна, рядом с батареями, в сауне или при замерзании).
- При обнаружении повреждений прекратите использование трости — опасность травм! Проверьте её у специалиста или медицинского персонала, не вносите самовольных изменений или ремонтов. Производитель не несёт ответственности.

Мы желаем вам всего наилучшего и приятного использования вашей новой трости!

Выпуск от 29.07.2025 – текст крупным шрифтом доступен на [www.gastrock.de](http://www.gastrock.de)

Данный продукт соответствует Регламенту (ЕС) 2017/745



**Gastrock-Stöcke GmbH**  
Forststrasse 4  
D-37242 Bad Sooden-Allendorf  
T +49 36087-970-0  
F +49 36087-970-14  
info@gastrock.de  
[www.gastrock.de](http://www.gastrock.de)

**Banken:**  
VR-Bank Werra-Meissner eG  
Sparkasse Werra-Meissner  
Postbank Hamburg  
  
Amtsgericht Eschwege HRB 2073  
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

**BLZ:**  
522 603 85  
522 500 30  
500 100 60

**Kontonummer:**  
85 37 67 4  
51 00 20 95  
19 65 83 60 4

**BIC:**  
GENODEF1ESW  
HELADEF1ESW  
PBNKDEFF

**IBAN:**  
DE35 5226 0385 0008 5376 74  
DE53 5225 0030 0051 0020 95  
DE85 5001 0060 0196 5836 04

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und DIN EN ISO 13485