



GASTROCK®

- STÖCKE SEIT 1868 -

FR Manuel d'utilisation – Canne de marche

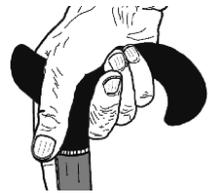
Type, description et données techniques : voir étiquette.

Utilisation prévue

La canne de marche sert à soutenir la capacité à se déplacer et à augmenter la sécurité de la marche, à l'intérieur comme à l'extérieur. Veuillez lire attentivement l'étiquette et la notice avec les consignes de sécurité, et les conserver soigneusement. Demandez à votre revendeur spécialisé ou au personnel soignant de vous expliquer l'utilisation de la canne et de procéder au réglage approprié.

Mode d'emploi

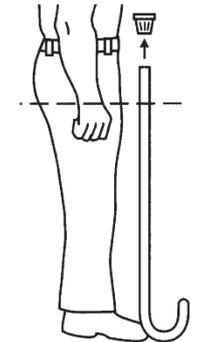
1. Utilisez la canne du côté opposé à la jambe blessée ou à ménager.
2. Tenez la canne toujours près du corps, sans l'écarter vers l'extérieur.
3. Tenez la poignée de manière à ce que le poids du corps repose le plus verticalement possible sur la canne. Seuls le majeur, l'annulaire et l'auriculaire entourent la poignée. L'index et le pouce reposent tendus le long de la canne (voir schéma).
4. Pour un appui optimal, la canne doit être adaptée à votre taille, sinon cela peut entraîner de mauvaises postures.



La canne doit être utilisée avec le bras légèrement fléchi.

Comment déterminer la bonne longueur :

- Tenez-vous droit et laissez pendre vos bras le long du corps, sans les tendre complètement.
 - Placez la poignée de la canne sur le sol. La canne doit être raccourcie à hauteur de l'os du poignet (voir schéma).
 - Les cannes avec poignée FISCHER ou celles utilisées par paires doivent rester environ 4 cm plus longues.
5. Réglage de la longueur
 - Pour les cannes non réglables : retirez l'embout en caoutchouc, sciez la canne à la longueur déterminée, puis remettez l'embout.
 - Pour les cannes réglables en hauteur avec système à bouton-poussoir :
 - Desserrer la vis de blocage située au milieu de la canne.
 - Appuyer sur le bouton-poussoir et faire coulisser le tube inférieur jusqu'à la longueur souhaitée.
 - Le bouton-poussoir doit s'enclencher de façon audible et visible – c'est la seule garantie de sécurité et de stabilité !
 - Resserrer la vis de blocage.



💡 Si le bouton-poussoir « disparaît » lors du réglage, faites pivoter doucement le tube inférieur tout en le déplaçant légèrement vers le haut et le bas jusqu'à ce qu'il réapparaisse.

Consignes supplémentaires pour cannes pliantes

- Pour le transport dans un sac à main, un sac à dos ou un bagage, fixer les parties pliées de la canne avec un élastique ou une pince.
- La canne se déplie normalement d'elle-même lorsque l'on retire l'élastique ou la pince. Tenez-la par la poignée, éloignée du corps. Assurez-vous d'avoir assez d'espace pour éviter toute blessure ou tout dommage.
- Avant utilisation, vérifier que toutes les parties de la canne sont bien emboîtées.
- Pour plier la canne : commencez par une extrémité, tenez la partie la plus longue d'une main et tirez la partie plus courte de l'autre main, puis mettez-les côte à côte. Répétez jusqu'à ce que toutes les parties soient pliées. Tenez toujours les parties pliées fermement.
- Une fois toutes les parties repliées, fixez-les avec un élastique ou une pince. Des étuis en tissu pour cannes pliantes sont des accessoires utiles, disponibles en magasin ou en ligne.

Gastrock-Stöcke GmbH
Forststrasse 4
D-37242 Bad Sooden-Allendorf
T +49 36087-970-0
F +49 36087-970-14
info@gastrock.de
www.gastrock.de

Banken:
VR-Bank Werra-Meissner eG
Sparkasse Werra-Meissner
Postbank Hamburg
Amtsgericht Eschwege HRB 2073
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

BLZ:
522 603 85
522 500 30
500 100 60

Kontonummer:
85 37 67 4
51 00 20 95
19 65 83 60 4

BIC:
GENODEF1ESW
HELADEF1ESW
PBNKDEFF

IBAN:
DE35 5226 0385 0008 5376 74
DE53 5225 0030 0051 0020 95
DE85 5001 0060 0196 5836 04

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und DIN EN ISO 13485



GASTROCK®

- STÖCKE SEIT 1868 -

Entretien et maintenance

- Ne stockez pas votre canne dans des endroits soumis à une forte chaleur, à un ensoleillement direct ou à l'humidité et au froid.
- Nettoyez-la uniquement avec un chiffon doux légèrement humide. N'utilisez pas de produits de nettoyage.
- Protégez votre canne contre les chutes, afin d'éviter les rayures ou les éclats de peinture. Les dragonnes et supports de canne sont des accessoires utiles, disponibles en magasin ou en ligne.
- Vérifiez régulièrement l'embout en caoutchouc. S'il est usé ou endommagé, remplacez-le immédiatement, car il présente un risque de sécurité. Veillez à choisir la bonne taille. Pour les cannes en métal ou en carbone, utilisez toujours un embout avec insert en acier afin d'éviter que le tube ne perce le caoutchouc, ce qui pourrait provoquer des dommages au sol ou des glissades.
- Pour une sécurité durable, faites vérifier votre canne une fois par an par un revendeur spécialisé.

Élimination

Ne jetez pas les cannes usées avec les déchets ménagers. Renseignez-vous sur les règles de votre service local d'élimination des déchets.

Garantie

La garantie légale est de 24 mois à compter de la date d'achat et couvre tous les défauts matériels conformément à l'article § 434 BGB (droit allemand), en particulier les défauts de matériau et de fabrication.

Sont exclus les pièces d'usure ainsi que les dommages dus à une utilisation inappropriée, à la force ou à des modifications non autorisées.

En cas de réclamation, adressez-vous au revendeur auprès duquel vous avez acheté le produit.

Pour des raisons de sécurité, les réparations doivent être effectuées uniquement par des ateliers agréés. Les dommages dus à des réparations incorrectes ne sont pas couverts.

Consignes de sécurité

- Respectez le poids maximal autorisé indiqué sur le produit et sur l'étiquette.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le réglage en hauteur est correctement enclenché et fixé, que l'embout en caoutchouc est en bon état et, pour les cannes pliantes, que toutes les parties sont solidement emboîtées.
- Lors du réglage de la hauteur ou du dépliage des cannes pliantes, un risque de blessure existe : manipulez avec précaution.
- **ATTENTION !** Risque accru de chute sur sols irréguliers, mous, humides ou glissants, sur tapis lâches ou lors du franchissement d'obstacles. Recherchez un appui supplémentaire ou laissez-vous aider par une autre personne.
- Dans les escaliers, tenez toujours une main sur la rampe et l'autre sur la canne.
- **En cas de chute**, laissez tomber la canne sur le côté pour éviter toute blessure supplémentaire.
- Évitez de coincer la canne (p. ex. dans les grilles d'égout, portes d'ascenseur, quais de gare ou portes automatiques) – risque de chute !
- N'utilisez jamais la canne à d'autres fins que le soutien à la marche (p. ex. pour se lever, frapper ou faire levier). Risque de blessure et annulation de la garantie.
- Ne suspendez pas d'objets (sacs, pochettes, etc.) à la canne.
- **Risque accru de glissade sur la glace et la neige** : utilisez un dispositif antidérapant (pointe à glace ou embout avec crampons) par temps hivernal.
- Ne stockez pas la canne à des températures extrêmes. Risque de blessure en cas de forte chaleur ou de froid intense (ensoleillement à travers les fenêtres, près des radiateurs, en sauna ou par gel).
- Si des dommages sont visibles, n'utilisez plus la canne – risque de blessure ! Faites-la vérifier par un revendeur spécialisé ou du personnel soignant, et n'apportez aucune modification ou réparation non autorisée. Aucune responsabilité ne sera assumée.



Nous vous souhaitons beaucoup de satisfaction avec votre nouvelle canne !

Édition du 29.07.2025 – Texte en gros caractères disponible sur www.gastrock.de

Ce produit est conforme au règlement (UE) 2017/745



Forststrasse 4
D-37242 Bad Sooden-Allendorf
T +49 36087-970-0
F +49 36087-970-14
info@gastrock.de
www.gastrock.de

VR-Bank Werra-Meissner eG
Sparkasse Werra-Meissner
Postbank Hamburg
Amtsgericht Eschwege HRB 2073
Geschäftsführer: Hans-J. Gastrock

522 603 85 85 37 67 4
522 500 30 51 00 20 95
500 100 60 19 65 83 60 4

GENODEF1ESW
HELADEF1ESW
PBNKDEFF

DE35 5226 0385 0008 5376 74
DE53 5225 0030 0051 0020 95
DE85 5001 0060 0196 5836 04

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und DIN EN ISO 13485